



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

《莲花宣言》及《愈疗祈祷文》介绍
以及对词曲作者 Brandon Goh（吴振翔）的访谈

2025 年 11 月 2 日

田甜：

各位同修大家晚上好，欢迎大家来参加我们的证道服务社“莲花圈”集体灵性愈疗冥想服务。今晚是我们的 2025 年第 11 场集体愈疗冥想，那自去年 2024 年 1 月以来，我们坚持在每个月的第一个周的周日举办一场线上的集体愈疗冥想。到今天已经接近两年了，感谢我们所有志愿带领人和众多的同修参与者们一直持续不断的坚持，每月到场参加，奉献我们自己的善意和行动，成为愈疗的渠道，与天使们一起协作，为这个我们共同生活的家园带来了愈疗与和平、健康与活力。

在 2024 年之前，我们在新加坡证道学会的同修就已经在 2019 年 5 月开始进行莲花圈集体愈疗冥想。今天借此机会，我们也感谢新加坡的同修这 7 年间持续的实践，齐心协力让这股团结的善意持续的扩大，在 2024 年得以在中华大地落地结合，生根发芽。再次感谢所有参与的同修伙伴。今天我们也请到了新加坡莲花圈的 Brandon 同修，他为我们带来了两首最新为莲花圈所有服务者们创作的以及与我们愈疗冥想相关的两首重磅歌曲，一首是《莲花宣言》，另一首是《愈疗祈祷文光与生命之海洋》。在昨天刊登的证道箴言中也表述了除了寂静之外，只有音乐能表达那些表达不了的东西。





新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

The Lotus Anthem 莲花宣言

词曲：Brandon Goh (吴振翔)

In the hush where thought grows still,	尘思止，心意悄然，
A whisper stirs the secret will.	低语拨动，意志之弦。
Not heard by ears, but known by soul,	非耳所闻，唯心能解，
It calls us home - to the deeper whole.	唤我回家，归于圆满。
We seek not signs, nor fleeting grace,	不求神迹，不慕浮恩，
But truth that time cannot erase.	只向永恒，不灭的真。
Through every doubt, through self laid bare,	遍诸疑虑，参破我身，
The Master's light is shining there.	真师之光，朗照高悬。
O Circle bright, O flame unseen,	噢，莲花圈，噢，无形焰，
Through thee the world is made serene.	世界因你，重归平安。
Each heart a chalice, pure and white,	将心作圣杯，洁白无染，
Where love and truth in peace abide.	爱与真理，在此安眠。
To live the life, the ageless vow,	践行证道，盟永恒誓，
Not someday - here, and ever now.	非待他日，在当下今朝。
Each act a seed the spirit sows,	灵魂播种，一言一行，
Till wisdom's quiet garden grows.	待智慧之园，万紫千红。
No Crown we seek, no praise we claim,	不求冠冕，不慕虚名，
But serve the One through every name.	唯以万名，侍奉真一。
Each dawn reveals, through inner light,	每个黎明，点亮自心，
The world transfigured into Light.	将世界化作大光明。
The Lotus blooms, the stars align,	莲华绽放，群星交辉，
Through hearts made still, flows the Divine.	我心寂然，神性显现。
All things shall pass - but never love,	万物皆逝，唯爱无尽，
That binds below to Truth above.	系凡尘于真理无限。
The Lotus blooms, the stars align,	莲华绽放，群星交辉，
Through hearts made still, flows the Divine.	我心寂然，神性显现。
All things shall pass - but never love,	万物皆逝，唯爱无尽，
That binds below to Truth above.	系凡尘于真理无限。



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

在今天的现场，我们将首度公开放送这两首歌曲的中文版，并邀请 Brandon 与这两首歌中文版的译者之一 Weiwei 老师对谈创作的心声和补充更多背景资讯，以及我们愈疗冥想深层意涵的讲解与分享。接下来，我们会为大家先简短介绍一下《莲花宣言》，帮助大家更好的理解这首歌。然后我们再来共同欣赏。

《莲花宣言》是证道服务社莲花圈所有服务者的心声。一声号召，呼唤人们秉持真理而活，以爱之心奉献。《莲花宣言》献给所有听见召唤之人，邀你融入超越自我的宏大事业。受证道学理想启迪，它点燃共同的愿景：为黑暗带来光明，为怀疑带来真理，为分裂带来团结。我们的武器，不是枪炮和强权，而是大爱与服务的行动。我们的阵营，不是外在世界，而是在内心。我们的敌人，是无明和自私，我们要铲除世间一切痛苦的根源。愿此歌提醒我们：每个念头与情感都在编织生命无形的画面。让我们共同升华——不是凌驾于世界之上，而是在世界之中——成为通过服务而强大的爱的载器。

新加坡证道学学会莲花圈是由心怀赤诚的灵性追求者组成的多元团体。我们建立紧密而无拘束的灵性共同体，致力于使学习永恒智慧充满吸引力、具转化力，并能直接应对现代生活挑战。它的至高宗旨在于培育充满活力的奉献者群体，在当今动荡、不确定、复杂、模糊的世界中，引领并实现证道学学会的使命。我们的时代处在进化的转折点，是一个物质与精神斗争最激烈的时代，但是光明必胜。

我们相信，万物皆逝，唯爱永存。慈悲是最好的保护，和平是最大的力量，服务是最殊胜的幸福。

Weiwei:

大家好，首先感谢 Brandon 进行的一系列创作和 Ethan 制作的大片级的视觉效果，还要感谢佳龙做的中文译文草稿。《莲花宣言》是非常鼓舞人心的一首歌，很有第一道光的气势。Brandon，我记得在七年前你就开始准备创办莲花圈了，我自己还参加了你带领的一些试验。是什么原因使你在七年后的今天写下这首歌呢？

Brandon:

在这七年间，我们每个星期都见面，有时见面两三次，有时一次，所以经历了种种的上上下下，种种的不同的考验，也看过非常多人进进出出。在这七年中，如果说没有感到灰心过，那是撒谎。在过了这么多年后，见到了许多人和事，想起莲

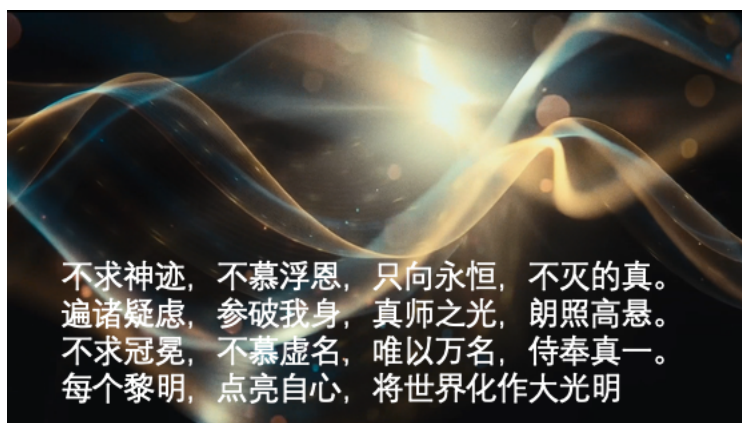


新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

花圈上上下下种种的一些困难，又想起当初的那个出发点和意志力，就写了这首歌。其实不只是在七年前，十年前我们就已经开始创办一些类似莲花圈的活动。当初的想法，就是真的就算是只有我一个人，只有我一个人在做这份工做，只有我一个人做这样的服务，我也要坚持下去。但是当然不仅我一个人，其实灵性的追求者非常多，有很多人都是想为证道学服务。所以我就以这些感触为出发点，从内心写出了这首《莲花宣言》。

Weiwei:

谢谢，我在定稿中文歌词的时候真的可以说是字斟句酌，因为我觉得英文写得太激励人心了。歌名也是经过了好几番的思考，原来想定为《莲花颂歌》、《莲花赞歌》或者祈祷文，但是真的觉得它既不是一首颂歌，也不是祈祷，而是一种十分坚定的决心。看来这个《莲花宣言》的歌名还是挺符合你创作的初心的，能表达那种“践行证道，盟永恒誓”的决心；但行好事，莫问前程的那种志气。在歌中有很多好词，我挑出来那么几段：“不求神迹，不慕浮恩，只向永恒，不灭的真。遍诸疑虑，参破我身，真师之光，朗照高悬。不求冠冕，不慕虚名，唯以万名，侍奉真一。每个黎明，点亮自心，将世界化作大光明。”



我觉得这几句话写得太妙了，一方面破除我们很多人在灵修路上因为看不到结果而失望的那种无成就感；另一方面也让我们意识到为真理而行动可以是在各行各业的，通过不同的方式，不一定要惊天动地。重点在点亮内心，从我做起。布拉瓦茨基夫人说，哪怕一支廉价的蜡烛，也可以点亮千万支蜡烛，重要的是维持那一点光，让它不熄灭。这个歌词里还警示了一个灵修常见的误区，就是说当我们有了一些能力，有一些小神通的时候，看到自己的力量后，不能将它视为己有，视为自己



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

的功德，不追求神迹、浮恩、冠冕、虚名，而是全部的、彻头彻尾的超越自我，把这个力量用于为人类服务。 Brandon，你这首歌真的是为一群志同道合的人写的，当我们知道有这样一个群体的时候，我们的那种无助感和孤独感会减少很多。你能说一说，除了我们互相鼓励、不感到孤独等等这些在任何团体中都可能存在的心理层面的因素之外，在一个真正的灵修团体中，除了这些心理因素之外，还有哪些更奥义层面的因素吗？

Brandon:

我本身学习证道学十多年来的经验就是，如果我们的出发点是真诚的，我们的意志和我们想要为世界服务的心是真诚的，越是真诚越是有非常大的考验。我们在一起的时候，如果是真诚的话，会有真师的力量来加持，而且那力量是非常殊胜的。这加持力不代表说所有困难就解除了，反而困难可能会增加，但是如果你能够开发智慧，能够更加勇敢地去面对这些困难，这个力量会加持我们能够克服更大的困难。真师的力量是真的有的，而且不只是愈疗方面，在我们人生日常生活中这个力量是一个非常确实的力量，跟电、跟火这些我们肉眼能够看到，能够使用的力量是一样的。我们通常觉得是这种力量不真实，但它是非常真实的。

第二个奥义因素是天使的帮助，天使的帮助力量也是非常强大的，当我们能够跟他们的意志和意识相应的话才能够有这种力量。只有无私的出发点才能够跟天使相应，所以天使也会带来力量帮助我们的团体。

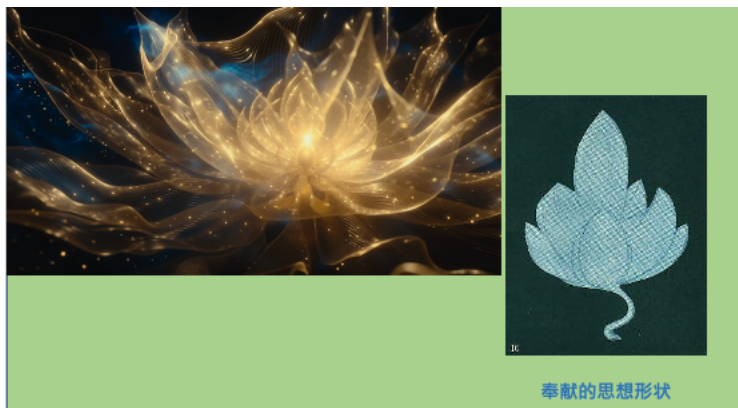
还有一个因素就是力量呈指数级增长。因为我们如果是一个人，就是一个人的力量，但是十个人结合，一起来做愈疗冥想时，就不单单是十个人的力量，其实就像是 10×10 ，其实是一百个人独自做愈疗冥想的那个力量，所以它的力量增长是呈指数级的，不是说 $1 + 1$ ，十个人就是十个人的力量，其实可以超过一百，因为加上天使的力量会更强大。这是能够自己慢慢的体验的。过了十多年，很多人进进出出，其实就是看你能不能够领悟和体验这些奥义因素。我们的真诚与否对这些力量是非常非常重要的。如果有不是无私的出发点的话，不是无私的意志力，很多时候可能就不能感应到那个强大的力量。

最后就是与莲花这个宇宙符号的共振。莲花是个宇宙的象征符号，不仅是个人的象征符号。比如有一个团体，你想要用一个特别的象征符号，想创造一个思想形



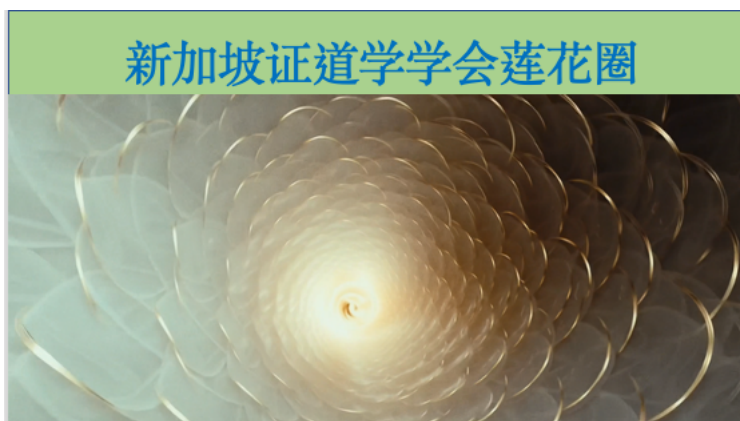
新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

状，我们可以一起观想，然后常常的运用它的话，它就会有力量。但是莲花是一个宇宙的象征符号，所以有一种宇宙的力量，不仅是个人的力量，所以像一个管道这样能够让宇宙的一些不同种的力量和气场能够通过，然后加持，不只是加持我们的团体，而且也是加持世界，谢谢。



Weiwei:

好的，谢谢。我们在《思想形状》一书中看到过“奉献”的思想就像一朵莲花一样。而且像你说的，在许多的传统中，比如说古埃及，在佛教中，还有其他的一些传统中，莲花都是有很神圣的意义的，所以它已经超越了个人或者小团体的思想形状的力量。在新加坡证道学学会，之所以我们叫它“莲花圈”，也是因为它跟这个宇宙象征符号相应的。那如果它是这样一个符号的话，它是存在于什么样的境界呢？



Brandon:

我自己的想法和体验应该是在菩提界以上都有这个力量、这个形状。这个力量它是有形也是有力量的，而且是在思想界、星光界都能够看到和体验到的，这些是



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

非常明确、非常真实的一种力量。如果我们现场一起做这个愈疗冥想，其实它在以太界都有存在，都是能够感应到、感知到它的力量的。所以我认为其实它是从崇高的境界到我们的这三界都存在的，这是我还有几位同修都察觉到的。

田甜：

好的，感谢两位的分享。接下来我们就共同欣赏第二首歌：《愈疗祈祷文光与生命之海洋》。



这首歌的创作灵感来自于杰弗里豪德森的《愈疗冥想》一书，摘自分享光明第一卷，我来为大家引述一下这部分的内容，以便于更好的更完整的了解这个神圣冥想的过程：

“我提供一种个人愈疗冥想，目的是恢复神圣生命能量在人整个本性中的和谐流动；这种生命能量是宇宙的活力源泉，无处不在且丰沛充盈；它持续稳定地流经我们，维系着完美的健康与力量。疾病是内在失衡的征兆，表明我们暂时阻断了这股普世疗愈力量的供应。我们必须达成灵性、心智、情感与躯体的和谐统一，这时神圣的愈疗生命力将自由流淌于我们体内，使我们重获整合。为了达到这个圆满境界，修行者可以观想神圣生命无处不在，以璀璨金辉充盈宇宙：他应该以全部思想意志的力量向上攀升，热切渴望与之合一，将其内化于己，为了帮助世界而让它自由流淌于自身。他可以沉思默想万能的生命源泉，寻求体悟祂的临在，并在其中消融自我。

他可将自己视为盛载神圣生命的圣杯，当他渴望与神圣合一时，这杯将不断扩大，愈升愈高，直抵蕴藏愈疗生命力的内在世界。他想象神圣生命以璀璨的金色荣光倾泻而下，化作生命能量的洪流注入自身，使圣杯满溢，其力量渗透他的整个本



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

性。在静默体悟片刻后，这股力量可经由心轮向外流淌，疗愈世间的痛苦与悲伤。这个冥想可安全地每日进行，甚至每日多次，尤宜在清晨、正午及睡前进行。渐渐地，愈疗生命的力量将在修行者体内自然流动，使他无论行至何处，都携带着对世界具有无穷价值的治愈与提升之力。因此，他便能疗愈并祝福众生，正如经典所言：“我若升华，就要吸引万人来归我。”

摘自《分享光明》第一卷，《新西兰证道学》Vol. 42, No. 4, 1981, p. 94

Healing Prayer: Ocean of Light and Life

愈疗祈祷文：生命与光之海洋

词：Brandon Goh (吴振翔) | 曲：版本 1：Brandon Goh；版本 2: Ethan Shaw

O Radiant Life, O golden sea,	哦，光辉生命，哦，金色海洋，
Flow through this heart in purity.	以纯净之流涤荡我心。
Your boundless tide, serene and strong,	无尽潮汐，静秘坚强，
Restores the body where shadows throng.	治愈我身，破暗角幽惶。
The air is filled with living gold,	空中弥漫着活耀的金光，
Your warmth and peace through all unfold.	温暖，祥和，遍洒万方。
I lift my thought, my will, my flame,	献上我心，意志与爱，
To merge with You, my highest aim.	与你相融是我至高理想。
Pour through me, stream of healing Light,	倾注于我吧，愈疗之光。
From realms above to hearts in night.	自天而降入晦暗心房。
Through every nerve, through every breath,	经每寸神经，过每丝呼吸，
Awaken life, transcend all death.	唤醒生命，超越死亡。
O Source divine, O Love most near,	哦，神圣之源，哦，至近之爱，
I lose myself — and You appear.	忘我之时，你便到来。
A chalice now, my being grows,	我已化作承载之杯，
Your golden essence freely flows.	任金色精华流淌不衰。
The cup overflows in joy untold,	圣杯满溢着无尽喜悦，
Your splendour shines, a molten gold.	荣光闪耀，宛若熔金。
Through heart and hand Your power streams wide,	经我心我手，传布你力，
To heal the world on every side.	疗愈这世间万千苦疾。



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

Pour through me, stream of healing Light,
From realms above to hearts in night.
Through every nerve, through every breath,
Awaken life, transcend all death.
Not mine this gift, nor mine this ray,
But Yours, O Life, through me at play.
Your rhythm pure, Your silent art,
Resounds through every human heart.
At dusk, at night, when stars arise,
Your golden current never dies.
Through You I live, through You I shine,
O Healing Life, forever mine.

倾注于我吧，愈疗之光，
自天而降入晦暗心房。
经每寸神经，过每丝呼吸，
唤醒生命，超越死亡。
此天赋非我，此光芒非我，
而是生命经我彰显。
治愈之能，回生纯韵
人人心中本具。
暮色垂临，繁星升起，
你的金流永不止息。
在你中我生，在你中我明，
哦，愈疗之光，与我同在。

Weiwei:

Brandon，我知道你为了这个中文版在工作最繁忙的时候花了无数的心血，改了无数次，真的太令人感动了。在修改的期间我也是听了无数遍，一起床就满脑子的歌声，现在连我的先生都会哼了。就像刚刚田甜说的，我们的中文愈疗冥想已经进行了快两年了，到今年 12 月就整整的 24 场了，感谢你最初的培训，一贯的支持，还有感谢众多的志愿带领者还有参与者。这个愈疗冥想为同修们提供了一个真的是最方便的利己利他的服务机会。我想问一下有什么特别的原因促使你创作这首歌吗？

Brandon:

其实我一直都觉得要创作这首歌，但就是创作不出来，找不到那个推动力。但是有一天我的一个好朋友发生了很大的车祸，现在还在愈疗过程中，所以就觉得要把这首歌献给她。而且不仅是献给她，因为每次身边有人出事还是生病，我都会觉得在这世界上有非常多的人在受苦，众生都在受苦受难，非常的苦。所以想趁这个机会献出她，献给所有的在病痛中，受不同种苦的人，让他们能够接受到愈疗天使，还有宇宙的愈疗。

做愈疗冥想不是每个人都能够做的，做冥想也是，不是每个人会去做的，也不



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

是每个人能够跟天使这样连接。如果有一首歌能够跟愈疗天使连接的话，人家听了，唱了都能够接受到宇宙的慈悲和光芒，这样我觉得真的是非常好。

所以虽然一直做不出来，当这个推动力到来时，就问天使可不可以让我能够写出这样的歌，创作这样一首曲，结果就出来了。我匆匆忙忙的快点去把视频做出来献给她，希望能够舒缓她的痛苦。一个年轻人出了大车祸，下半辈子不知会怎么样，这是真的是很痛苦的，而且有很多在战争中很痛苦的人。

Weiwei:

谢谢你的分享。我们大多数人遇到苦难都会消沉、沮丧、气愤或者悲伤，甚至是怨天尤人。一个修行者的态度是通过感知自己和亲人之苦而知众生皆苦，并且借助这种同情来发愈疗众生的大愿。Brandon，我和你还是相对来说比较熟悉的。我知道这首歌真的很有你的特色，也很有你的力量，一个看到光明的人，就像你刚才说的，你会看到莲花圈确实存在，它从以太界一直到菩提界，甚至更高。看到这种实相的人不可能再对它视而不见，这时候也会不由自主地去行动，因为他爱这世界。在歌中你写了：“献上我心，意志与爱，与你相融，是我至高理想。”

献上我心，意志与爱，
与你相融是我至高理想。

这是一个愈疗的祈祷文，一般人的祈祷都是把神、佛、上帝从高处给拉下来，拉到自己的小世界中，从而满足一些个人的愿望，而这个祈祷是想把自己完全奉献出去，让自己升华。刚才你已经谈了，但是我想在这里我们再强调一下，为什么在愈疗或者在任何助人的行动中无私的动机为什么这么重要吗？

Brandon:

因为宇宙是有法则的。很多人都想帮助别人，不只是愈疗，但会有自己的想法。比如说你自己的亲人，你会想，愈疗就是让他们好起来，但是有时愈疗是帮助他们更快的离开这个世界。你要能够放下。我们通常会觉得生病很痛苦，就想马上帮他



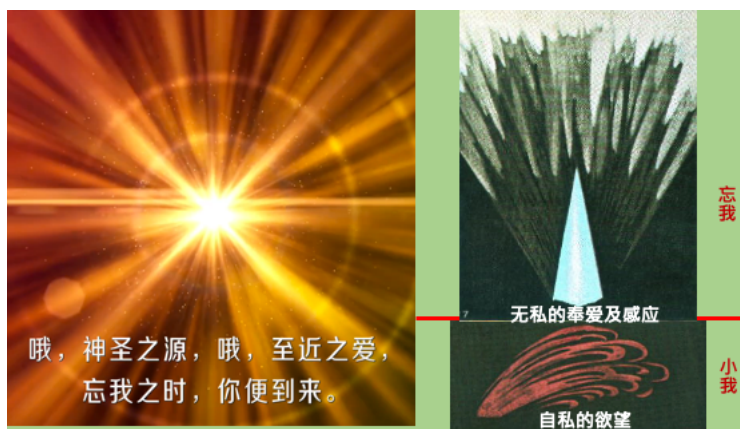
新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

舒缓，马上让他好。当然这是非常自然的，而且我们发自内心的也是这样的一种祈求。但是这也要放下，要让宇宙来决定什么才是对我们，对每一个人最好的事情。所以有时癌症，其实对那个人的灵性发展会有帮助。这不代表说不要愈疗，但是愈疗的效果不是在我们想该怎么样，不是我们想象追求的让他好起来。好起来有时是有可能的，但是有些事发生了其实是让他们能够安心，能够跟他们的灵性的自我通过这个病痛更能够联系，能够更了解真理，能够增长智慧。

所以这些是愈疗冥想中通常我们没有想到的，而且就算想到了也很难做到，因为真的是看到亲人，看到其他人痛苦，真的非常想他们马上好，这是好的。但是好的也要放下，要以静为主。不需要我们用想法来让他们愈疗好，就是心里静，把那个静发给他们。

Weiwei:

我们在《思想形状》一书中看到了两个截然不同的思想形状，一个是带着抓钩的、自私的、抓取性的欲望，这种欲望或者愿望只能在低等三界打转，而且所得到的也永远在业力范围内。一个人业力所不允许的，他是永远得不到的。而那种忘我的，无私的不求回报的奉爱，可以招来比它更强有力的宇宙力量的感应。这或许就是歌中所唱的“神圣之源，至近之爱，忘我之时，你便到来”。我们必须把心静下来，让宇宙做祂该做的事情。



我们作为证道学的学生，都知道感情来自星光界，而慈悲来自菩提界，那是大慈大悲，又如如不动，不感情用事的菩萨境界。菩提界是一个合一的境界，只有无我才能上得去。那里的力量不仅强大，而且持久。那么让我们在接下来的愈疗冥想中试图超越低等三身，忘记小我的喃喃咕咕，进入那个至高的境界吧。



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

田甜：

谢谢两位真诚的分享。如果对灵性愈疗以及我们这个莲花圈愈疗冥想有兴趣的同修，也可以在我们往期的讲座中学习和更为深入地了解，可以到证道学世界公众号的首页置顶就有《疾病与愈疗》三集系列讲座专栏，也可以看我们 2024 年 1 月的一场莲花圈愈疗冥想的培训讲座的视频的回放。那当然更欢迎每一位听见召唤的人，亲身参与到这场超越自我、利益众生的宏大的服务事业之中。